

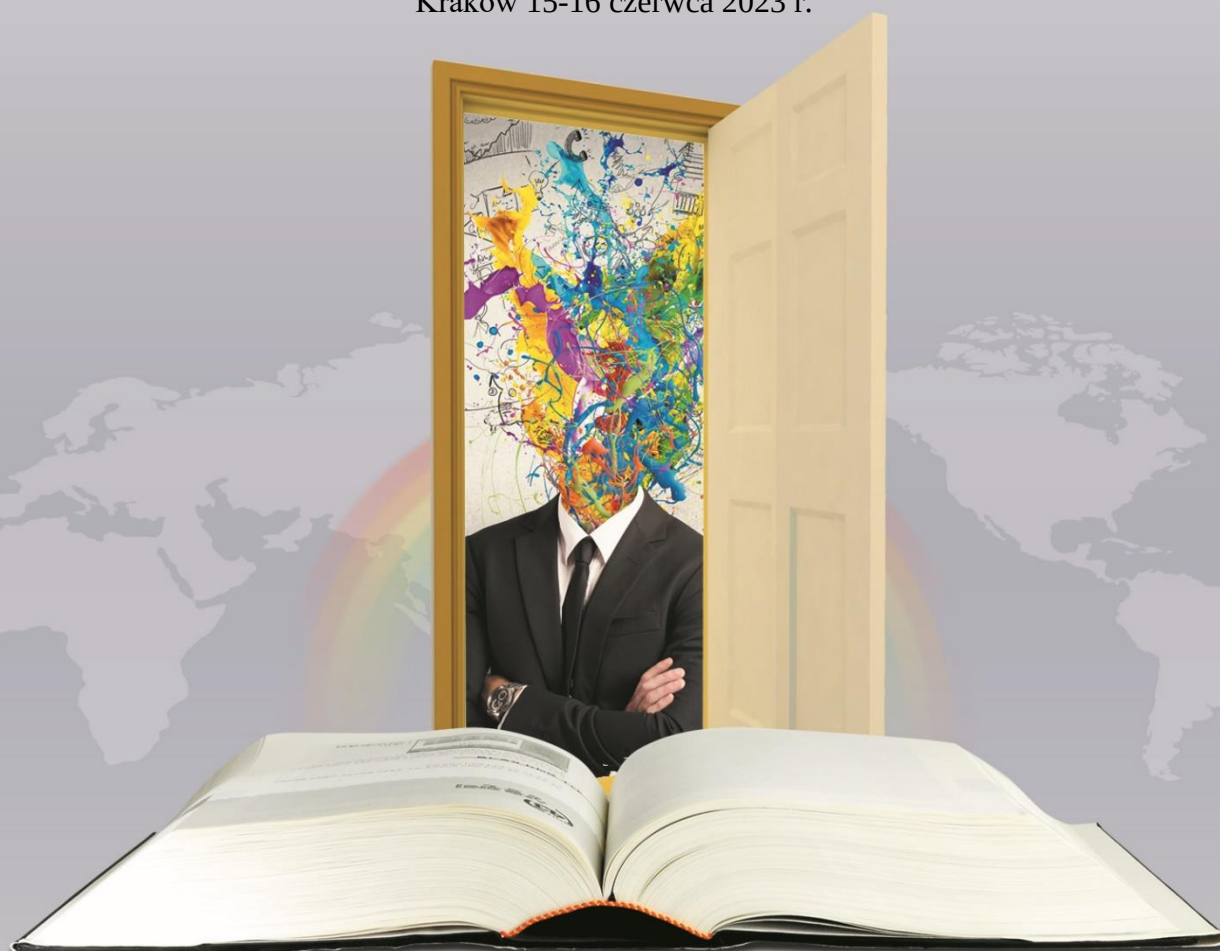
Ogólnopolska Konferencja Interdyscyplinarna

pn: "COGITO CZ. VIII"

Nauki Interdyscyplinarne

KSIĄŻKA ABSTRAKTÓW BOOK OF ABSTRACTS

Kraków 15-16 czerwca 2023 r.



organizatorzy:



**KONFERENCJE
NAUKOWE**

ISBN: 978-83-63216-83-2

Komitet Naukowy

Prof. dr hab. inż. Czesław Nowak - Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie, Wydział Rolniczo-Ekonomiczny

Dr inż. Agnieszka Piotrowska-Puchała - Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie, Wydział Rolniczo-Ekonomiczny

Dr inż. Małgorzata Bogusz - Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie, Wydział Rolniczo-Ekonomiczny

Dr inż. Jarosław Mikołajczyk - Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie, Instytut Administracyjno-Ekonomiczny

Dr inż. Piotr Prus - Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy w Bydgoszczy, Wydział Rolnictwa i Biotechnologii

Dr Lidia Jabłońska-Porzuczek - Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, Wydział Ekonomiczno - Społeczny

Dr inż. Paweł Dziekański - Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach - Wydział Prawa i Nauk Społecznych

Dr Monika Wojcieszak - Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, Wydział Ekonomiczno – Społeczny

Dr inż. Anna Justyna Parzonko - Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Wydział Nauk Ekonomicznych

Dr inż. Anna Sieczko - Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Wydział Nauk Ekonomicznych

Dr Barbara Kielbasa - Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie, Wydział Rolniczo -Ekonomiczny

Dr Anna Janicka - Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie, Wydział Rolniczo -Ekonomiczny

Dr Anna Zalewska - Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, Wydział Nauk o Zdrowiu

Dr Monika Gałczyk - Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży, Wydział Nauk o Zdrowiu

Komitet Organizacyjny:

dr Barbara Kielbasa

dr Anna Janicka

dr Paweł Kraciński

dr Justyna Sala-Suszyńska

dr n. med. Katarzyna Pawłowicz

lek. Monika Prylińska

mgr Marcin Kożuchowski

mgr Anna Maria Bach

mgr Ewelina Litwa

mgr Natalia Skierkowska-Kruszyńska

mgr Weronika Topka

mgr Małgorzata Kwiatkowska

mgr Paulina Kasperska-Dębowska

mgr Michał Mrozek

mgr Damian Jasiński

mgr Magdalena Słowik

mgr Eliza Oleksy

Kontakt:

rachwal.konferencjenaukowe@gmail.com

Więcej informacji:

www.konferencjenaukowe.com.pl

Wydanie:

Publikacja elektroniczna on-line

Wydanie znajduje się w Repozytorium Cyfrowym Biblioteki Narodowej.

SPIS TREŚCI

Paweł Kmieć

Czy prawo międzynarodowe dogoni rozwój sztucznej inteligencji?.....7

Weronika Kołodzka, Julia Olejniczak

Wykorzystanie zrównoważonego rozwoju w biznesie - innowacyjne strategie dla sukcesu ekonomicznego i ochrony środowiska.....8

Agata Gralak, Marcel Wiśniewski

Znaczenie uchwały krajobrazowej w kształtowaniu przestrzeni dużego miasta – przykład Krakowa i Poznania.....9

Nikola Wiatr

Nierówności społeczne a perspektywy młodzieży w Polsce.....10

Karolina Skorupska, Zuzanna Puwel

Grecja w Unii Europejskiej11

Kamil Baczyński, Sebastian Matysik

Grywalizacja jako narzędzie e-marketingowe.....13

Justyna Bagińska

Powody przez które dobra wiara nie jest traktowana jako wymagana prawem przesłanka zasiedzenia nieruchomości.....14

Patryk Kapa

Projekt wizualnych narzędzi komunikacyjnych dla mediów społecznościowych i analiza ich wpływu na przykładzie wybranego portalu internetowego watch-esa.pl15

Katarzyna Joanna Zalisz

Elementy neuronauki w zarządzaniu.....16

Magdalena Kopyś

Najważniejsze zmiany w podatkach w latach 2015-2020.....17

Bożena Smorczewska-Mickiewicz

Transition Toward a Circular Economy. Circular Startups.....18

Karolina Niziolek

Sztuczna inteligencja w robotyce.....19

Karolina Niziolek

Zastosowanie technologii rzeczywistości rozszerzonej w przemyśle.....20

Celina Ziejewska

Odpady górnicze i możliwości ich zagospodarowania.....21

Celina Ziejewska

Wytwarzanie i właściwości proekologicznych materiałów aktywowanych alkalicznie.....22

Agnieszka Michalska, Justyna Żulewska

Laktoferyna – niezwykle białko.....23

Aleksandra Pilch, Wiktoria Matusz, Wiktoria Knap, Małgorzata Dziura

Ocena częstości występowania stresu i sposoby radzenia sobie z nim przez studentów24

Iga Roszkowska

Awkamacja jako lepsza alternatywa dla tradycyjnej kremacji zwłok.....26

Maria Antos

Trądzik zwyczajny – patogeneza i leczenie.....27

Krystian Maruszczak, Mieszko Patrzyk, Łukasz Opoń, Dawid Selwa

Płeć jako czynnik różnicujący skład masy ciała, aktywność ruchową i sposób odżywiania wśród studentów.....28

Piotr Glinicki, Kuba Grzonka, Laura Mróz

Ośrodek głodu, sytości i pragnienia – rola i regulacja..... 30

Eliza Kolasa, Alicja Paluch, Emilia Kamizela, Aleksandra Koźlicka

Diagnostyka i leczenie nowotworu płuc.....31

Eliza Kolasa, Alicja Paluch, Emilia Kamizela, Aleksandra Koźlicka

Opcje terapeutyczne w leczeniu raka gruczołu krokowego32

Emilia Malinowska

Narażenie i predyspozycje do wystąpienia zaburzeń psychicznych.....	33
---	----

Paweł Kmieć

Czy prawo międzynarodowe dogoni rozwój sztucznej inteligencji?

Dzisiejsze społeczeństwo żyje w niesamowicie dynamicznym i zmiennym środowisku, szczególnie w świecie nowoczesnych technologii. Za ostatnie 20 lat postęp w tej dziedzinie jest ogromny, a przepaść pomiędzy innowacjami, a regulacjami prawnymi coraz większa. Na dodatek ludzie są obecnie świadkami rewolucyjnego rozwiązania od wynalezienia Internetu, mianowicie sztucznej inteligencji. Efekt domina zapoczątkowała, powstała w 2015 roku firma OpenAI, wypuszczając do powszechnych testów rozwiązanie - Chat GPT. Jest to program potrafiący pisać zaawansowane teksty oparte na krótkich zapytaniach użytkownika zwanych *promptami*, na ich bazie oprócz tekstu jest w stanie generować kody programistyczne, a również odpowiadać w empatyczny sposób na emocjonalne problemy. Oprogramowanie jest niepodważalnie wielkim krokiem w rozwoju sztucznej inteligencji, ale wraz z jej postępem pojawiają się problemy i zagrożenia szczególnie na podłożu praw autorskich, bezpieczeństwa danych osobowych czy też odpowiedzialności za wyrządzone szkody. Obecnie nie obowiązują nigdzie ujednolicone regulacje wykorzystania sztucznej inteligencji, jedyne ograniczenia, które powstrzymują programy przed szkodliwymi działaniami to te wprowadzane przez twórców danego narzędzia. Są one niewystarczające, aby zyskać powszechne zaufanie i zapewnić bezpieczeństwo korzystania. W tym celu potrzebne są jednolite regulacje prawne. Na jakim etapie jest prawo międzynarodowe w odniesieniu do sztucznej inteligencji i jakie inicjatywy zostały już podjęte ku uregulowaniu tej kwestii? Na te pytania zamierza odpowiedzieć w artykule.

Weronika Kołodzka, Julia Olejniczak, Uniwersytet Łódzki, Wydział Zarządzania, Koło Kreatywności Biznesowej Bizaktywne, ul. Matejki 22/26, 90-237, Łódź

Wykorzystanie zrównoważonego rozwoju w biznesie - innowacyjne strategie dla sukcesu ekonomicznego i ochrony środowiska

Zrównoważony rozwój to podejście, które integruje aspekty ekonomiczne, społeczne i środowiskowe w celu długotrwałego rozwoju przedsiębiorstw. W kontekście biznesowym oznacza dążenie do równowagi między osiąganiem zysków a podejmowaniem odpowiedzialności za wpływ na środowisko naturalne i społeczeństwo. Firmy coraz częściej zdają sobie sprawę, że muszą działać w sposób zrównoważony, aby odnieść sukces i utrzymać pozycję na rynku w długiej perspektywie czasowej.

Artykuł skupia się na prezentacji różnych aspektów zrównoważonego rozwoju w biznesie. Analizowane są korzyści ekonomiczne, społeczne i środowiskowe wynikające z wprowadzenia strategii. Przedsiębiorstwa, które angażują się w działania proekologiczne, często osiągają lepsze wyniki finansowe dzięki zwiększeniu efektywności operacyjnej, redukcji kosztów związanych z zasobami oraz zyskiwaniu nowych klientów, którzy preferują produkty i usługi o pozytywnym wpływie na środowisko.

Celem artykułu było przedstawienie istoty strategii zrównoważonego rozwoju na przykładzie globalnych przedsiębiorstw takich jak Raben, Tesla oraz IKEA poprzez analizę danych statystycznych dostępnych w Internecie

Agata Gralak, Marcel Wiśniewski

Znaczenie uchwały krajobrazowej w kształtowaniu przestrzeni dużego miasta – przykład Krakowa i Poznania

Artykuł koncentruje się na znaczeniu uchwał krajobrazowych w zarządzaniu przestrzenią publiczną i kształtowaniu wizerunku miast. Przeanalizowano studia przypadków z Poznania i Krakowa w celu porównania wpływu istniejącej uchwały krajobrazowej na wizerunek miasta z przypadkiem, gdy taka uchwała nie istnieje. Wyniki analizy posłużyły jako podstawa do określenia wpływu uchwał na przestrzeń miejską i wizerunek miasta.

W artykule omówiono znaczenie kształtowania krajobrazu w miejskich przestrzeniach publicznych, biorąc pod uwagę czynniki funkcjonalne, estetyczne i społeczne. Zbadano strukturę organizacji przestrzennej i wpływ wielu elementów, takich jak geografia, urbanistyka i demografia, na skuteczność zarządzania przestrzenią miejską. Uchwały krajobrazowe uznano za istotne instrumenty kształtowania wizerunku miasta i harmonizowania przestrzeni publicznej.

Następnie skupiono się na gospodarce przestrzennej Krakowa i Poznania. Scharakteryzowano charakterystyczny układ przestrzenny Krakowa, zachowany od czasów średniowiecza, w tym historyczne centrum miasta wpisane na listę UNESCO i podzielone na strefy funkcjonalne. Omówiono również rozwój Krakowa jako metropolii policentrycznej, z miejskimi centrami aktywności, przedmieściami i projektami urbanistycznymi. Przedmiotem badań była średniowieczna metryka Poznania i plan urbanistyczny z nienaruszoną obronnością.

W artykule stwierdzono, że uchwały krajobrazowe mają kluczowe znaczenie w zarządzaniu przestrzenią publiczną dużych miast, wpływając na harmonię, estetykę i zachowanie dziedzictwa kulturowego. Przykłady z Krakowa i Poznania pokazują, w jaki sposób ważność uchwały krajobrazowej może poprawić wizerunek miasta poprzez ochronę cennych struktur, walorów krajobrazowych i zasad reklamy. Praca rzuca nowe światło na znaczenie uchwał krajobrazowych i ich rolę w kształtowaniu przestrzeni miejskiej.

Nikoła Wiatr, Lubelska Akademia WSEI, Wydział administracji i nauk społecznych,
ul. Projektowa 4, 20-209 Lublin, Email: nikolaw1999@gmail.com

Nierówności społeczne a perspektywy młodzieży w polsce

Młode pokolenie Polaków w wielu aspektach życia społecznego pełni niezwykle ważną rolę, chociaż nie zawsze dostrzega ono swą wartość społeczną, zawodową czy kulturową. Młodzi ludzie często są inicjatorami niezwykle interesujących działań, postrzegają wiele tematów odmiennie niż starsze pokolenia, ponieważ już od narodzin mogą obserwować zupełnie inną rzeczywistość niż ich przodkowie. Pomimo dogodnych szans życiowych, obecności nowych technologii oraz rozwijającej się globalizacji – młodzież w obecnych czasach zmagają się z przejawami nierówności.

Obecnie nierówności społeczne ukazują się w nowej, wcześniej nieznanej formie, która utrudnia skuteczne stosowanie dotychczasowych rozwiązań niwelowania tego zjawiska. Wraz z rozwojem społecznym i gospodarczym pojawiły się nowe, niebezpieczne przejawy nierówności społecznych, które odczuwa między innymi pokolenie młodych osób, obserwując na własnych doświadczeniach jak wielowymiarowe jest to zjawisko.

W artykule podjęta zostanie kwestia nierówności społecznych w różnych kontekstach – od pochodzenia nierówności, przez charakterystykę ich występowania, a kończąc na intensywności występowania nierówności społecznych w życiu młodzieży. To właśnie sytuacja młodych osób, ich potrzeby życiowe i możliwości rozwojowe zostaną omówione. Podjęty zostanie temat zapobiegania nierównościom społecznym i analiza czynników, które implikują ich występowanie w życiu młodych ludzi. W końcowej części będzie można znaleźć opis wielowymiarowości nierówności społecznych oraz wpływu zjawiska na poziom rozwoju społecznego. Przedstawione zostaną także propozycje z zakresu polityki społecznej, które mają na celu niwelowanie problemu występowania nierówności społecznych.

Karolina Skorupska, Zuzanna Puwel, Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

Grecja w Unii Europejskiej

Artykuł przedstawia polityczną i społeczną sytuację Grecji w porównaniu do średniej sytuacji państw członkowskich Unii Europejskiej. Po zniesieniu monarchii w 1973 roku, Grecja stała się republiką parlamentarną. Aktualnie prezydentem Grecji jest Katerina Sakellaropoulou, a premierem Kyriakos Mitsotakis. Grecki parlament składa się z 300 członków wybieranych na czteroletnią kadencję. Największe partie polityczne w Grecji to Nowa Demokracja, SYRIZA, ruch Centrum, KKE i ruch Złoty Świt. W ostatnich latach obserwuje się wzrost poparcia dla partii prawicowych i centrowo-prawicowych.

Głównym wyzwaniem polityki wewnętrznej Grecji jest odbudowa gospodarki kraju po kryzysie finansowym z lat 2008-2009. Grecja podejmuje działania mające przyciągnąć inwestycje zagraniczne i wprowadza reformy mające poprawić klimat inwestycyjny. Kraj jest nadal dotknięty wysokim poziomem zadłużenia publicznego.

Grecja przyjęła dużą liczbę uchodźców w ciągu ostatnich lat, co stanowi kolejne wyzwanie dla polityki wewnętrznej. Grecja jest członkiem Unii Europejskiej od 1981 roku, a polityka wewnętrzna i zagraniczna kraju jest ściśle związana z polityką UE. Grecja staje również w obliczu wyzwań związanych z Turcją, zarówno w kontekście migracji, jak i napiętych stosunków terytorialnych. Drugim problemem jest sytuacja na Bałkanach Zachodnich, w szczególności napięte stosunki z Albanią i Kosowem.

Spółeczeństwo greckie starzeje się, co ma wpływ na system emerytalny i opieki zdrowotnej. Wzrost liczby osób starszych wobec malejącej liczby osób w wieku produkcyjnym stawia wyzwania przed finansowaniem tych systemów. Grecja ma system publicznego kształcenia wyższego, ale wynagrodzenia są niższe niż średnia UE. Służba zdrowia również ma wpływ na jakość życia społeczeństwa.

Grecja nadal stara się odbudować swoją gospodarkę po kryzysie zadłużeniowym, który miał miejsce w ostatniej dekadzie. Kontynuowanie reform strukturalnych, zwiększenie konkurencyjności, przyciąganie inwestycji zagranicznych i promowanie przedsiębiorczości są kluczowe dla długoterminowego rozwoju gospodarczego kraju. Unia Europejska jest bardzo aktywna w tym obszarze, proponując różnego rodzaju fundusze strukturalne, inwestycje oraz programy na rzecz wzrostu konkurencyjności i innowacji. Środki, które otrzymują Ateny, mają nie tylko wesprzeć państwo w wyjściu z kryzysu, ale także pomóc w odbudowaniu świetności i przyciąganiu inwestycji, zwłaszcza w sektorze turystycznym.

Pandemia COVID-19 miała duży wpływ na gospodarkę Grecji, podobnie jak na gospodarki innych krajów. Rząd podjął restrykcyjne środki mające na celu kontrolę rozprzestrzeniania się wirusa, co wpłynęło na wiele sektorów, zwłaszcza turystykę. Rząd przeznaczył znaczne środki na wsparcie gospodarki w tym trudnym okresie. Liczba zakażeń w kraju była wysoka, ale zaszczepienie obywateli przyczyniło się do poprawy sytuacji.

Grecja ma zdywersyfikowaną gospodarkę, gdzie dominują usługi turystyczne. Przemysł i rolnictwo również mają znaczący udział w PKB. Pandemia spowodowała spadek wartości PKB w 2020 roku, ale w 2021 roku nastąpił wzrost produkcji. Grecja ma kilka kategorii produktów, w których ma przewagi komparatywne, takich jak bawełna, skóry i futra, warzywa oraz tytoń.

Turystyka odgrywa kluczową rolę w gospodarce Grecji, generując znaczące dochody i miejsca pracy. Pandemia COVID-19 jednak dotkliwie uderzyła w ten sektor, powodując spadek liczby turystów i przychodów. Władze greckie podjęły działania mające na celu ochronę i ożywienie branży turystycznej, takie jak wprowadzenie środków bezpieczeństwa, promocja turystyki krajowej oraz kampanie promocyjne na rynkach zagranicznych.

Warto zauważyć, że Grecja jest beneficjentem funduszy strukturalnych Unii Europejskiej, które wspierają rozwój gospodarczy i społeczny kraju. W ramach wieloletnich programów finansowych UE Grecja otrzymuje środki na inwestycje infrastrukturalne, modernizację sektora publicznego, wsparcie dla małych i średnich przedsiębiorstw oraz rozwój obszarów wiejskich.

Artykuł podkreśla ścisłą współpracę Grecji z Unią Europejską zarówno pod kątem polityki wewnętrznej, jak i zagranicznej. Przedstawia również wyzwania, z którymi Grecja się boryka, takie jak odbudowa gospodarki, migracja i starzenie się społeczeństwa

Kamil Baczyński Nr ORCID: 0009-0005-6240-5649

Sebastian Matysik Nr ORCID: 0009-0002-7264-0501

Uniwersytet Szczeciński, Wydział Ekonomii, Finansów i Zarządzania, Koło Naukowe Organizacji i Zarządzania „Inicjatywa”, ul. Cukrowa 8, 71-004 Szczecin

E-mail: kontakt@sebastianmatysik.pl

Grywalizacja jako narzędzie e-marketingowe

Dokonywanie zakupów internetowych przez konsumentów wymusiło na przedsiębiorstwach szukania efektywnych narzędzi, które pozwoliłyby na uzyskanie przewagi konkurencyjnej oraz skuteczną promocję produktów. Jednym z nich jest grywalizacja, która jako narzędzie wielofunkcyjne może być wykorzystywane w wielu obszarach zarządzania przedsiębiorstwem. Celem artykułu było przedstawienie grywalizacji jako narzędzia e-marketingowego w oparciu o przegląd literaturowy oraz zbadanie aktualnego stanu wiedzy w tym obszarze, w oparciu o dostępne publikacje naukowe.

Rodzajami wykorzystanej metodologii badawczej są ilościowa i jakościowa analiza publikacji naukowych, które opisują grywalizację w kontekście marketingu internetowego w wielu bazach naukowych.

W opracowaniu przedstawiono istotę grywalizacji w kontekście e-marketingu oraz obecną tendencję wzrostową zainteresowania tym zagadnieniem. W dalszej części w oparciu o przeprowadzoną analizę ilością publikacji dotyczącą tematu niniejszej pracy ustalono, że ta koncepcja jest coraz częściej badana i opisywana w środowisku naukowym. Zostało to zilustrowane graficznie, na wykresach pokazujących tendencję rosnącą dla publikacji w tej tematyce. Następnie na podstawie analizy jakościowej przybliżone zostały przykłady zastosowania koncepcji grywalizacji w działaniach związanych z marketingiem internetowym. Przytoczone przykłady wykazały, że grywalizacja wpływa na zachowania konsumentów poprzez ich zaangażowanie się w rozgrywkę a także zwiększa skuteczność promocji produktów. Konsumenci poznają ofertę przedsiębiorstwa, poprzez aktywne uczestnictwo w grze.

Słowa kluczowe: gamification in e- marketing, grywalizacja w e-marketingu, grywalizacja w marketingu online

Justyna Bagińska, Uniwersytet w Białymstoku

Powody przez które dobra wiara nie jest traktowana jako wymagana prawem przesłanka zasiedzenia nieruchomości

W swoim wystąpieniu chciałabym poddać analizie powody przez które dobra wiara nie jest traktowana jako wymagana prawem przesłanka zasiedzenia nieruchomości.

Swoje rozważania zacznę od wytłumaczenia czym jest zasiedzenie oraz wskazania przesłanek wymaganych w przypadku zasiedzenia nieruchomości i ruchomości. Zwrócę w tym miejscu uwagę na różnice występują w ustawowych przesłankach w odniesieniu do poszczególnych rodzajów rzeczy.

Następnie dokonam analizy dobrej i złej wiary. Wyjaśnię jak powinniśmy definiować te pojęcia w odniesieniu do kodeksu cywilnego oraz nakreślę dlaczego do ich wytłumaczenia nie możemy zastosować definicji znajdujących się w innych aktach prawnych. W tym miejscu podam również przykład z orzecznictwa sądowego potwierdzający słuszność wyprowadzonych przeze mnie definicji.

W dalszej części przejdę do wskazania na co wpływa występowanie dobrej lub złej wiary oraz podam zasadniczy powód przez który dobra wiara nie może być traktowana jako przesłanka zasiedzenia nieruchomości – wprowadzona przez ustawodawcę możliwość zasiedzenia nieruchomości zarówno przy posiadaniu w dobrej, jak i w złej wierze.

Następnie ujawnię ze w mojej ocenie taka regulacja ustawowa wynika z eliminacji rozbieżności pomiędzy faktycznym wykonywaniem uprawnień właściciela, a formalnoprawnym stanem własności konkretnej nieruchomości, próby zachowania porządku w prawie i sformalizowania faktycznie występujących stosunków społecznych, usunięcia formalnych i materialnych braków, które wystąpiły podczas dokonywania czynności obrotu oraz dokonam podsumowania najważniejszych informacji.

Patryk Kapa, Uniwersytet Łódzki

Projekt wizualnych narzędzi komunikacyjnych dla mediów społecznościowych i analiza ich wpływu na przykładzie wybranego portalu internetowego watch-esa.pl

Podjąłem się zmiany oraz analizy komunikacji wizualnej na portalu internetowym – Watch Ekstraklasa. Poprzez swoje działanie starałem się osiągnąć cel, w postaci polepszenia statystyk marki na portalach społecznościowych tj. Twitter oraz blog internetowy. Chciałem to osiągnąć za pomocą zmiany komunikacji wizualnej i zbadać jak duży wpływ ma ona na odbiorców wspomnianej marki. W pracy opisuję przedmiot badań jakim jest portal Watch Ekstraklasa, jeśli chodzi o jego historię, odbiorców, a także wybrany system organizacji pracy. Kolejny aspekt odnosi się do funkcji wspomnianej komunikacji. Zamieściłem sprawozdanie związane z daną akcją, mającą zachęcić odbiorców do odwiedzenia strony Watch-esa.pl, a także prezentuję funkcje, jakie to działanie ma pełnić i jak wpłynęło na zachowania członków grupy docelowej. Następnie przedstawiam najistotniejsze zmiany na portalu internetowym, dotyczące zarówno jego wizualnej budowy jak również wyglądu tekstów: od aspektu stricte wizualnego po aktywności związane z korektą czy rozwiązania informatyczne. W kolejnym kroku podejmuję się przedstawienia analizy skuteczności wprowadzonych zmian. Przy jej tworzeniu posilkowałem się narzędziami statystycznymi, dostarczonymi zarówno przez portal Twitter jak również firmę Google, poprzez platformę Google Analytics. Z bogactwa danych wybrałem te, które mogły mieć najistotniejszy wpływ na ocenę podjętych aktywności. Wziąłem pod uwagę także czynniki poboczne, które mogły mieć realny wpływ na statystyki i niejako zakłamywać efekty badań, jeśli nie zostałyby ujęte. Wspomniana analiza pozwoliła mi wyciągnąć ogólne wnioski na temat opisywanych działań i ostatecznie stwierdzić, czy przyniosły one korzyści dla obiektu moich badań oraz czy za pomocą wybranych narzędzi można uzyskać szczegółowe wyniki odnośnie do celu całego badania.

Katarzyna Joanna Zalisz, Wyższa Szkoła Zarządzania i Bankowości w Poznaniu

Elementy neuronauki w zarządzaniu

Neuronauka jako dziedzina naukowa jest bardzo szeroka, korzysta z wiedzy innych dziedzin naukowych takich jak biologia i biofizyka, biochemia, informatyka, medycyna i psychologia. Sama neuronauka, można szeroko powiedzieć, zajmuje się badaniem mózgu człowieka. Niezależnie od tego czy jest to zdrowy mózg czy egzystujący w patologii, ponieważ oba te stany są poddawane badaniom. W artykule przybliżono termin dotyczący neuronów lustrzanych z przykładem. Opisano również wybrane metody neuroobrazowania mózgu. Przedstawiono krótko następujące metody: rezonans magnetyczny, elektroencefalografię oraz pozytronową tomografią komputerową. Skupiono się dodatkowo na zagadnieniu dotyczącym tego, w jaki sposób ludzki mózg zachowuje się w momencie zetknięcia z nowościami. Przedstawiono też neurokogniwistyczny model wykorzystywania szans przedsiębiorczych Beugré. Poruszono temat związany z plastycznością ludzkiego mózgu oraz opisano trzy okresy plastyczności mózgu w życiu człowieka. Wspomniano o tym, że prawa i lewa półkula mózgowa działa w nieco inny sposób – prawa półkula jest odpowiedzialna między innymi za poszukiwania i dążenie do nowości, a lewa półkula jest odpowiedzialna między innymi za przechowywanie zasobów wiedzy. Wskazano, według Petera Druckera, skoordynowane działania dotyczące przedsiębiorczości w świetle zadań kierowniczych. Neuronauka jest ogromną dziedziną, której jednym z celów jest pogłębianie wiedzy o ludzkim mózgu i stosowaniu zdobytej wiedzy między innymi do wspomagania zarządzania. Celem niniejszego tekstu jest ogólne przybliżenie zagadnień neuronauki i jej bogactw, z których może czerpać zarządzanie i przedsiębiorczość. Artykuł ma również na celu zachęcenie do pogłębiania wiedzy z zakresu neuronauki i wykorzystywania jej owoców w szeroko rozumianym zarządzaniu.

Słowa kluczowe: neuronauka, zarządzanie, mózg, plastyczność mózgu

Magdalena Kopyś, Wyższa Szkoła Bankowa Poznaniu, Polska

Najważniejsze zmiany w podatkach w latach 2015-2020

Celem artykułu jest omówienie problematyki związanej z podatkami, takimi jak VAT, PIT i CIT. W szczególności analizie poddane zostały stosowane pojęcia związane z tematem, zawierające informację o elementach podatków, z punktu widzenia prawa najistotniejszych, które jednocześnie podlegały najczęstszym zmianom. Podstawowe pytanie, jakie przyświeca podjętym tu rozważaniom, odnosi się do prawa podatkowego: jakie zmiany, które zostały wprowadzone w ustawach, mogły mieć największy wpływ dla przedsiębiorców? Całość rozważań osadzona została w ramach teoretycznych - krytycznej analizy treści ustaw, której jednym z głównych celów jest wyodrębnienie przepisów podlegającym zmianom.

Bożena Smorczewska–Mickiewicz, PhD Student, Faculty of Economics, Finance and Management, University of Szczecin, Institute of Economics and Finance, e-mail: bozenasmickiewicz@wp.pl

Transition Toward a Circular Economy. Circular Startups

The Circular Economy is based on three design-based principles: elimination of waste and pollution, circulation of products and materials (at their highest value), and regeneration of Nature. The idea is to design for sustainability, reuse, regeneration and recycling to keep products, components and materials in a closed loop economy. Moving to a Circular Economy can increase competitiveness, stimulate innovation, boost economic growth and create jobs (700,000 jobs in the EU alone by 2030). It has been hypothesized that Circular Startups contribute significantly to the transformation of the Circular Economy. The research analysis shows that many innovators and entrepreneurs embody the tenets of the Circular Economy. Although no company is completely circular, the unique index of startups committed to the Circular Economy is growing steadily. Circular Startups are contributing significantly to the transformation of the Circular Economy.

Keywords: Circular Economy, Circular Startups

Karolina Niziolek, Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki, Wydział Mechaniczny

Sztuczna inteligencja w robotyce

Sztuczna inteligencja (AI – Artificial Intelligence) definiowana jest jako zdolność maszyn do wykazywania ludzkich umiejętności takich jak uczenie się, rozumowanie czy planowanie. Dziedzina ta obejmuje zagadnienia dotyczące sieci neuronowych, robotyki i uczenia maszynowego. AI umożliwia urządzeniom rozwiązywanie problemów na podstawie analizy danych, które odbierane są z otoczenia. Informacje są przetwarzane przez algorytmy, które wyciągają konkretne wnioski i podejmują działania. Sztuczna inteligencja opiera się o wzorce istniejących danych i potrafi uczyć się na błędach. Roboty wykorzystujące tę technologię posiadają czujniki oraz urządzenia wizyjne, które zajmują się gromadzeniem danych. AI umożliwia maszynom interakcję z otoczeniem oraz osiągnięcie pewnego poziomu autonomii. Dobrym przykładem wykorzystania sztucznej inteligencji w dziedzinie robotyki są urządzenia mobilne (AMR) wykorzystujące kamery 2D oraz czujniki LiDAR. Ważne role pełnią także systemy wizyjne umożliwiające szybką i dokładną kontrolę jakości w procesach produkcyjnych. Warto również wspomnieć o robotach przegubowych, gdzie sztuczna inteligencja wykorzystywana jest do identyfikacji obszaru roboczego i klasyfikacji przedmiotów. Do wad AI możemy zaliczyć brak przejrzystości algorytmów, niepewną kwestię bezpieczeństwa danych, wpływ na wzrost poziomu bezrobocia ze względu na zastąpienie pracy człowieka poprzez wprowadzenie autonomicznych maszyn, ale również nieumiejętność rozumienia uczuć i brak empatii ze strony sztucznej inteligencji. Mimo to, AI posiada wiele zalet, do których należy możliwość przetwarzania dużej ilości danych, minimalizacja błędów ludzkich, zdolność do automatyzacji procesów, możliwość uczenia się i doskonalenia oraz dostępność i gotowość do wykonywania zadań.

Karolina Niziolek, Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki, Wydział Mechaniczny

Zastosowanie technologii rzeczywistości rozszerzonej w przemyśle

Technologia AR (Augmented Reality – rozszerzona rzeczywistość) to połączenie świata rzeczywistego ze światem generowanym komputerowo. Metoda ta opiera się na kamerach rejestrujących otoczenie oraz urządzeniu z ekranem, które wyświetla obraz rzeczywisty wraz z dodatkowymi treściami w postaci grafiki 3D. Dzięki temu otrzymujemy widok świata fizycznego wzbogacony o elementy takie jak np. znaczniki, informacje czy instrukcje. Często technologia rozszerzonej rzeczywistości mylona jest z wirtualną rzeczywistością. VR (Virtual Reality – wirtualna rzeczywistość) to świat w pełni wygenerowany komputerowo, a do korzystania z jego możliwości niezbędnym narzędziem są specjalne gogle VR. W przypadku rozszerzonej rzeczywistości wystarczy nam jedynie smartfon czy tablet. W życiu codziennym możemy skorzystać z możliwości tej technologii poprzez aplikacje takie jak Air Measure czy Pokemon GO. W przemyśle rzeczywistość rozszerzona wykorzystywana jest do tworzenia fabryk przyszłości, prowadzenia szkoleń czy też łatwiejszego dostępu do informacji odnośnie specyfikacji danego urządzenia. Niezwykle istotne jest projektowanie i tworzenie modeli przedmiotów, aby sprawdzić czy spełniają one dane wymagania przed rozpoczęciem produkcji. Wart uwagi jest również tzw. inteligentny serwis, który polega na prezentowaniu instrukcji serwisowych danego urządzenia wskazanego przez kamerę, co znacznie usprawnia proces naprawy i minimalizuje ryzyko popełnienia błędów. AR często wykorzystywana jest do wyświetlania informacji odnośnie konkretnej maszyny po nakierowaniu na nią kamery. Dzięki temu możemy mieć dostęp do dokumentacji technicznej, parametrów czy przebiegu trwającego procesu. Technologia rzeczywistości rozszerzonej pozytywnie wpływa na oszczędność pieniędzy i czasu, daje możliwości zdobywania praktycznej wiedzy podczas szkoleń i charakteryzuje się łatwym dostępem, gdyż do skorzystania z niej wystarczy smartfon lub tablet.

Celina Ziejewska, Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki

Odpady górnicze i możliwości ich zagospodarowania

Pomimo rosnącej popularności alternatywnych źródeł energii, górnictwo wciąż stanowi jedną z najistotniejszych dziedzin przemysłu w Polsce, a węgiel kamienny pozostaje głównym surowcem wykorzystywanym celem pozyskania energii elektrycznej. Przez odpady górnicze rozumie się skały, które pochodzą z robót przygotowawczych, jak i górniczych. Stanowią one średnio ok. 20% całkowitej masy odpadów. Ilość wytwarzanych odpadów wydobywczych zależy m. in. od zastosowanych procesów uzdatniania względem kopalin w trakcie ich przemysłowego stosowania, a także od intensywności prowadzenia działalności wydobywczej oraz stopnia przetwarzania kopalin. Dzięki stosowanym obecnie praktykom polegającym na projektowaniu procesów w sposób umożliwiających redukcję ilości powstających odpadów węgla kamiennego, a także stosowanie, o ile to możliwe, minimalnej ilości robót kamiennych, ilość powstających odpadów sukcesywnie się zmniejsza. Ponadto celem wykorzystania odpadów górniczych stosuje się odzysk w kopalni, lub na powierzchni z zastosowaniem technologii górniczych. Obecnie produkty uboczne procesów związanych z wydobyciem węgla kamiennego mogą pozostać składowane lub znaleźć zastosowanie np. w budownictwie drogowym oraz hydrotechnicznym, mogą być stosowane jako wypełniacze i utwardzacze gruntów, surowce do produkcji materiałów budowlanych, czy też komponenty w mieszankach energetycznych. Prezentowana praca obejmuje szczegółową charakterystykę odpadów górniczych, a także powszechne oraz alternatywne możliwości ich zagospodarowania.

Celina Ziejewska, Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki

Wytwarzanie i właściwości proekologicznych materiałów aktywowanych alkalicznie

Wraz z globalnym rozwojem gospodarczym następuje ciągły wzrost zapotrzebowania na materiały budowlane. Najpopularniejszym materiałem stosowanym w budownictwie jest beton, produkt szczególnie istotny dla krajów rozwijających się. W związku z tym światowa produkcja cementu nieustannie rośnie, co wiąże się z emisją ogromnych ilości dwutlenku węgla oraz toksycznych tlenków azotu. Istnieje pilna potrzeba opracowania nowych, przyjaznych środowisku materiałów, umożliwiających redukcję emitowanych gazów do atmosfery. Doskonałą alternatywą dla powszechnie stosowanych materiałów budowlanych są geopolimery. Termin ten obejmuje amorficzne polimery nieorganiczne, które powstają na drodze alkalicznej aktywacji materiałów glinokrzemianowych. Poza aspektem ekologicznym, stosowanie geopolimerów jest również rozwiązaniem ekonomicznym przez wzgląd na możliwość wykorzystania materiałów odpadowych i poprocesowych (np. popiół lotny, łupki węglowe, tuf wulkaniczny) jako surowce w procesie ich produkcji oraz niższej energochłonności procesu. Dodatkowo geopolimery posiadają wysoką wytrzymałość mechaniczną, odporność na działanie czynników atmosferycznych, a także kwasów, chlorków i siarczanów. Ponadto istnieje możliwość wytwarzania produktów porowatych, jak i niespienionych o wysokiej odporności termicznej, mrozoodporności. W niniejszej pracy omówiono sposób wytwarzania materiałów geopolimerowych, scharakteryzowano ich właściwości oraz wskazano możliwości zastosowania materiałów aktywowanych alkalicznie.

Agnieszka Michalska, inż., Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Wydział Nauki o Żywności, Studenckie Koło Naukowe Technologów Mleczarstwa, Plac Cieszyński 1, 10-726 Olsztyn, e-mail: 152732@student.uwm.edu.pl

Justyna Żulewska, dr hab. inż., prof. UWM, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Wydział Nauki o Żywności, Katedra Mleczarstwa i Zarządzania Jakością, Plac Cieszyński 1, 10-726 Olsztyn

Laktoferyna – niezwykle białko

Postawa wobec żywności współczesnego konsumenta, różni się od tej, która była standardem jeszcze kilka dekad temu. Dzisiejsza jednostka na rynku spożywczym poszukuje żywności, która nie tylko spełni i zaspokoi potrzebę niższego rzędu tj. głód, ale od żywności oczekuje również pewnej wartości dodanej, polegającej na pozytywnym wpływie spożywanego pokarmu na zdrowie. Jak się okazuje, duże zainteresowanie wzbudzają inicjatywy wkomponowywania laktoferyny do środków spożywczych.

Celem pracy było dokonanie przeglądu dostępnej literatury oraz danych wtórnych na temat laktoferyny. W pracy omówiono: budowę i właściwości laktoferyny, przybliżono kwestię pozytywnego wpływu laktoferyny na zdrowie człowieka. W pracy skupiono się na doniesieniach wskazujących na przemysłowe próby jej aplikacji do środków spożywczych, zależność pomiędzy spożywaniem laktoferyny a ograniczaniem skutków COVID-19 oraz wskazano również największe ograniczenia i przeszkody w upowszechnieniu białka.

Laktoferyna jest białkiem, a dokładnie glikoproteiną. Przyporządkowana jest do grupy transferyn. Ma charakterystyczną budowę - monomeryczną, a jej masa cząsteczkowa wynosi 80 kDa. Cząsteczka laktoferyny zbudowana jest z 692 aminokwasów.

Wielkość rynku laktoferyny została wyceniona na 219,2 mln USD w 2020 r. i oczekuje się, że wzrośnie przy złożonej rocznej stopie wzrostu (CAGR) wynoszącej 8,2% w latach 2021-2028.

Przegląd literatury pozwolił na wyciągnięcie następujących stwierdzeń: istnieje wiele dowodów naukowych na prozdrowotne funkcje laktoferyny, a dowody obejmują wyniki badań klinicznych, laboratoryjnych i doświadczalnych. Mimo to, nadal wielu badaczy podejmuje trud dalszych badań w celu określenia jej potencjalnych właściwości. Rynek laktoferyny w przeciągu kolejnych lat będzie się rozwijać. Największe ograniczenie w jej upowszechnieniu stanowią: wysoki koszt oraz skomplikowane metody izolacji.

Aleksandra Pilch*, Wiktoria Matusz*, Wiktoria Knap*

Małgorzata Dziura**

* Student kierunku Pielęgniarstwo Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie, Rynek 1, 38-400 Krosno

** Zakład Pielęgniarstwa, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie, Rynek 1, 38-400 Krosno

Ocena częstości występowania stresu i sposoby radzenia sobie z nim przez studentów

Wstęp: Stres dotyczy nas wszystkich i każdego z osobna. Ma on związek z niemal każdą dziedziną życia: szkołą, pracą, znajomymi, rodziną. Życie w długotrwałym stresie niesie bardzo poważne konsekwencje dla zdrowia, objawiające się zaburzeniami zarówno w sferze psychicznej jak i fizycznej. Wyróżnia się wiele sposobów radzenia sobie ze stresem, jednak każdy indywidualnie powinien znaleźć odpowiedni dla siebie.

Cel pracy: Celem pracy była ocena, czy studenci narażeni są na stres i jakie są najczęstsze sposoby radzenia sobie z nim.

Materiał i metody: Badania przeprowadzono na przełomie marca i kwietnia 2023 r. w grupie 112 studentów Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Krośnie, za pomocą metody sondażu diagnostycznego. W badaniu wzięło udział 101 kobiet i 11 mężczyzn, z czego 71 osób zamieszkuje wieś, a 41 miasto. Technika badawczą był autorski kwestionariusz ankiety, który składał się z metryczki oraz 16 pytań zamkniętych.

Wyniki: Pośród respondentów 48% uważało, że często spotyka się z sytuacjami stresowymi. W badaniu 83 osoby deklarowały, że największy stres wywierają u nich zaliczenia i egzaminy. Spośród respondentów 90% deklarowało, że nie korzysta z porad specjalistów. Po środki pobudzające sięgało 46% studentów. Większość studentów zmagала się ze stresem, którego źródłem były nie tylko sytuacje związane ze studiowaniem, ale również problemy zdrowotne oraz sprawy rodzinne. Sposobami radzenia sobie ze stresem były: muzykoterapia oraz stosowanie środków pobudzających.

Wnioski: Znajomość czynników ryzyka oraz radzenia sobie ze stresem powinna stanowić dla Uczelni i osób pracujących ze studentami, podstawę do podjęcia działań mogących wspierać studentów w profilaktyce i zmaganiu się z jego objawami i następstwami. Ważnym wydaje

się podjęcie badań mających na celu poznanie strategii walki ze stresem w grupie osób studiujących.

Słowa kluczowe: sytuacje stresowe, emocje, wsparcie.

Iga Roszkowska, Uniwersytet w Białymstoku

Akwamacja jako lepsza alternatywa dla tradycyjnej kremacji zwłok

Poniższy artykuł stanowi porównanie tradycyjnych metody kremacji zwłok poprzez ciałałalenie, do coraz częściej przodującej w dyskursie zielonych pochówków ("green burial") akwamacji, inaczej zwanej resomacją, czyli procesu rozkładu zwłok przy pomocy hydrolizy alkalicznej. Przedstawione zostaną zarówno wady jak i zalety obu praktyk oraz ich wpływ na otaczające środowisko. Omówione zostaną one pod względem technologicznym oraz prawnym zarówno w polsce jak i w wybranych krajach świata. Jak wygląda obecny stan prawny dotyczący samego procesu utylizacji zwłok, ale również i pozostających po tym szczątków oraz czy rzeczywiście mogą one stanowić zagrożenie dla człowieka. W artykule zostaną poruszone również problemy z narastającym przepełnieniem cmentarzy, uprzedzeniem mediów oraz trudnościami w prowadzeniu swobodnego i merytorycznego dyskursu z dziedzin tanatologii na szerszym forum ze względu na panujące w polskim społeczeństwie tabu dotyczące wszelkich tematów związanych ze śmiercią, umieraniem oraz pochówkiem. Poniższy artykuł ma na celu pomóc w zrozumieniu i oswojeniu (choćby w niewielkim stopniu) koncepcji akwamacji, jako pozytywnej nowej alternatywy dla tradycyjnych rytuałów związanych ze śmiercią zakorzenionych w polskiej kulturze, mając w nadziei, że niedługo i w Rzeczypospolitej Polskiej będzie to jedna z legalnych opcji, którą będzie można wybrać jako preferowaną metodę utylizacji zwłok, którym ma zostać poddane ciało po naszej śmierci.

Słowa kluczowe: akwamacja, resomacja, hydroliza alkaliczna, kremacja, ciałałalenie, pochówek, green burial, ekologia, zwłoki, szczątki.

Maria Antos, Collegium Medicum, Jan Kochanowski University, IX Wieków Kielc 19A,
25-317 Kielce, Poland

Trądzik zwyczajny – patogeneza i leczenie

Jedną z najczęstszych chorób skóry jest trądzik zwyczajny. Może on dotyczyć zarówno młodych, jak i dorosłych, lokalizując się na twarzy, plecach i klatce piersiowej. U większości osób ma przebieg łagodny, w około 15% może wystąpić przebieg ciężki i pozostawić po sobie przebarwienia i blizny co znacząco wpływa na jakość życia pacjenta. W etiopatogenezie powstawania zmian trądzikowych ma znaczenie nadmierna produkcja łoju, kolonizacja gruczołów łojowych przez *P.acnes*, zaburzenia rogowacenia ujść włosowo-łojowych oraz rozwój stanu zapalnego.

Podstawowym postępowaniem w leczeniu trądziku zwyczajnego jest terapia miejscowa. Należy pamiętać, że takie preparaty nie mogą być stosowane punktowo, a na cały obszar zmienionej chorobowo skóry. Zastosowanie mają substancje keratolityczne, przeciwzapalne, zmniejszające produkcję łoju oraz antybiotyki (w terapii skojarzonej). Mogą być one stosowane w monoterapii, terapii skojarzonej kilku substancji miejscowych, jako uzupełnienie leczenia ogólnego, a także stosowane w leczeniu podtrzymującym. W przypadku trądziku umiarkowanego z tendencją do pozostawiania po sobie blizn oraz trądziku ciężkiego wskazane jest leczenie ogólne. Grupy leków stosowanych w leczeniu ogólnym to retinoidy, leki hormonalne oraz antybiotyki. Podczas leczenia trądziku bardzo ważne jest również dobranie odpowiedniej pielęgnacji, która zmniejszy ryzyko podrażnienia i nie doprowadzi do zaburzenia bariery hydrolipidowej. Należy uświadomić pacjenta o konieczności odpowiedniego oczyszczania skóry, jej nawilżania środkami niekomedogennymi oraz stosowaniu kremów z filtrem przeciwsłonecznym.

Na efekty terapii trądziku trzeba chwile poczekać, dlatego tak ważna jest dobra komunikacja z pacjentem, który nie zrezygnuje z leczenia. Należy uprzedzić o możliwym początkowym pogorszeniu stanu skóry, a także, że niewykluczony jest powrót zmian po zaprzestaniu leczenia. Terapia powinna być dobrana indywidualnie do konkretnych potrzeb pacjenta.

Krystian Maruszczak, Mieszko Patrzyk, Łukasz Opoń, Dawid Selwa, Uniwersytet Rzeszowski, Kolegium Nauk Medycznych, Instytut Nauk o Zdrowiu

Opiekun naukowy: dr Joanna Baran

Płeć jako czynnik różnicujący skład masy ciała, aktywność ruchową i sposób odżywiania wśród studentów

Wstęp: Kobiety i mężczyźni różnią się pod wieloma względami. Różnice te dotyczą nie tylko cech morfologicznych ale także różnic behawioralnych i kulturowych. Celem badania było sprawdzenie czy płeć badanych jest czynnikiem różnicującym skład masy ciała, aktywność ruchową i sposób odżywiania wśród studentów.

Materiał i metody: W badaniu wzięło udział 84 chętnych studentów (56 kobiet i 28 mężczyzn) w wieku od 20 do 29 lat (średnia wieku 22.45 ± 1.65 lat). Protokół badawczy składał się z dwóch etapów. Pierwszy z nich polegał na wypełnieniu przez badanego dwóch kwestionariuszy, dotyczących aktywności fizycznej i nawyków żywieniowych. Do oceny poziomu aktywności fizycznej wykorzystano wersję krótką Międzynarodowego Kwestionariusza Aktywności Fizycznej (IPAQ-SF), a do analizy nawyków żywieniowych zastosowano kwestionariusz częstotliwości spożycia żywności (FFQ-6). Drugi etap polegał na analizie składu masy ciała przy użyciu analizatora Tanita MC-780. Analizie poddano następujące parametry: masa ciała [kg], tkanka tłuszczowa [%], beztłuszczowa masa ciała [%], masa mięśniowa [%] i zawartość wody [%]. Wyniki poddano analizie statystycznej przy użyciu testu U Manna-Whitneya i współczynnika korelacji rang Spearmana.

Wyniki: Stwierdzono, że mężczyźni posiadali większą zawartość beztłuszczowej masy ciała ($p=0.001$), tkanki mięśniowej ($p=0.001$) i wody ($p=0.001$), a kobiety miały więcej tkanki tłuszczowej ($p=0.001$).

Zaobserwowano, że mężczyźni istotnie częściej podejmowali intensywny ($p=0.001$) i umiarkowany ($p=0.027$) wysiłek fizyczny, a także aktywność fizyczną związaną z chodzeniem ($p=0.009$).

Stwierdzono, iż kobiety istotnie częściej spożywały warzywa i ziarna ($p=0.025$), a mężczyźni napoje słodzone ($p=0.042$).

Wnioski: Przeprowadzone badanie potwierdza, iż płeć jest czynnikiem różnicującym skład masy ciała, aktywność ruchową i sposób odżywiania.

Słowa kluczowe: skład masy ciała, aktywność fizyczna, nawyki żywieniowe.

Piotr Glinicki, Kuba Grzonka, Laura Mróz, Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu

Ośrodek głodu, sytości i pragnienia – rola i regulacja

Regulacja ośrodka głodu i sytości w podwzgórzu odgrywa kluczową rolę w kontroli spożycia pokarmu. Ośrodek głodu, jest odpowiedzialny za zwiększenie apetytu, a jego drażnienie u zwierząt prowadzi do nadmiernego spożycia pokarmu. Neurony ośrodka głodu wydzielają NPY i AGRP, które zwiększają spożycie pokarmu i obniżają wydatkowanie energii. W trakcie spożywania pokarmu dochodzi do rozciągnięcia żołądka i jelit, co wysyła sygnały do ośrodków spożywania pokarmu i hamuje dalsze jedzenie. Hormony żołądkowo-jelitowe, takie jak cholecystokina i peptyd YY, również odgrywają rolę w regulacji ilości spożytego pokarmu. Grelina, hormon wydzielany przez żołądek, zwiększa uczucie głodu i stymuluje spożycie pokarmu. Ośrodek sytości, hamuje spożycie pokarmu, a jego uszkodzenie prowadzi do nadmiernego jedzenia. Neurony w podwzgórzu reagują na poziom glukozy we krwi, a także otrzymują sygnały od hormonów układu pokarmowego i substancji wytwarzanych przez tkankę tłuszczową, co wpływa na regulację masy ciała i metabolizmu. Ośrodek pragnienia w podwzgórzu jest odpowiedzialny za regulację równowagi wodnej i osmotycznej w organizmie. Błazka krańcowa pełni rolę głównego ośrodka integrującego odruchy związane z regulacją gospodarki wodnej. Błazka krańcowa odbiera również informacje dotyczące ciśnienia i objętości krwi oraz cyklu dzień-noc, co pomaga w regulacji zapotrzebowania na wodę. Dodatkowo, podwzgórze przetwarza sygnały pochodzące z kory mózgowej, takie jak wzrok, zapach i smak, które wpływają na wybór i spożywanie pokarmu. Ośrodek nagrody w jądrze półleżącym wchodzącym w skład jąder podstawnych jest zaangażowany w procesy poznawcze związane z nagrodą i regulację zachowań związanych z jedzeniem. Zrozumienie skomplikowanej regulacji ośrodka głodu i sytości jest istotne dla walki z problemami zdrowotnymi związanymi z żywieniem, takimi jak otyłość, anoreksja i zaburzenia metaboliczne.

Eliza Kolasa, Alicja Paluch, Emilia Kamizela, Aleksandra Koźlicka, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Diagnostyka i leczenie nowotworu płuc

Nowotwór płuc jest najczęstszym nowotworem złośliwym na świecie .W Polsce również charakteryzuje się największą ilością zachorowań, jak i zgonów . Podstawowym podziałem pierwotnych nowotworów płuca jest podział na raki niedrobnokomórkowe oraz raki drobnokomórkowe. Różnią się one nie tylko przebiegiem choroby i tempem rozwoju, ale także podatnością na chemioterapię i odmiennymi metodami leczenia.Główną przyczynę rozwoju raka płuc jest palenie papierosów . Istnieje ścisła zależność pomiędzy stopniem narażenia na dym tytoniowy oraz ryzykiem zachorowania na raka płuca. Bierne palenie również w znaczącym stopniu zwiększa szanse rozwoju raka. Należy pamiętać ,iż we wczesnych stadiach nowotwór płuc może nie dawać jakichkolwiek symptomów. Jednak do objawów alarmujących zaliczmy : krwioplucie, kaszel, duszność . Pomimo dynamicznego rozwoju onkologii i wprowadzania nowych metod leczenia (immunoterapia, leczenie celowane), rak płuca to choroba w której rokowania pozostają najczęściej niepomyślne

Eliza Kolasa, Alicja Paluch, Emilia Kamizela, Aleksandra Koźlicka, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Opcje terapeutyczne w leczeniu raka gruczołu krokowego

Rak prostaty jest najczęstszym nowotworem złośliwym u mężczyzn, oraz drugim, po raku płuca, pod względem ilości zgonów. Prawdopodobieństwo zachorowania na raka prostaty rośnie wraz z wiekiem. Szczyt zachorowania występuje około 65-70 roku życia. Kluczową rolę we wczesnym wykryciu raka gruczołu krokowego odgrywa znajomość niepokojących symptomów i potencjalnych objawów raka prostaty, do których zaliczmy: trudność w oddawaniu moczu, krwiomocz bądź zastój moczu. Rozpoznanie tego nowotworu opiera się na badaniu per rectum, określeniu stężenia PSA w surowicy, ultrasonografii przezbrzuszej (TAUS) oraz ultrasonografii przezodbytniczej (TRUS), a także ocenie histopatologicznej nowotworu. Wybór optymalnej terapii oraz zalecanego leczenia zależy przede wszystkim od interpretacji wyników wspomnianych wcześniej badań diagnostycznych, stopnia zaawansowania nowotworu prostaty, charakterystyki patomorfologicznej guza, a także wieku i ogólnego stanu zdrowia pacjenta. Do opcji terapeutycznych zaliczymy postawę aktywnego słuchacza, leczenie chirurgiczne, radioterapię oraz hormonoterapię.

Emilia Malinowska, Warszawska Akademia Medyczna

Narażenie i predyspozycje do wystąpienia zaburzeń psychicznych

Narażenie i predyspozycje do wystąpienia zaburzeń psychicznych. Emilia Malinowska
Warszawska Akademia Medyczna Wydział Nauk Medyczno- Społecznych ul. Okopowa 59,
01-043 Warszawa E-mail: malinowskaemilia2@gmail.com Streszczenie. Celem pracy jest
analiza genetycznych oraz środowiskowych predyspozycji do wystąpienia zaburzeń
psychicznych jak i również częściowo świadome narażanie w związku z zażywaniem
substancji psychoaktywnych. Znaczący wpływ na przyszłe zdrowie ma dzieciństwo,
środowisko jak i również działalność w mediach społecznościowych, jest to narastający
problem XXI wieku. Istnieje grupa ludzi, która jest obciążona genetycznie, ze względu na
występowanie chorób psychicznych w rodzinie, przez co zwiększają się ich predyspozycje do
wystąpienia objawów. Wpływ dzieciństwa ma kluczowe znaczenie na prawidłowy rozwój
psychiczny człowieka, nieprawidłowe często nieświadome postępowanie rodziców wobec
dziecka może odbić się negatywnie na jego zachowaniu. W pracy omówiony został również
wpływ substancji psychoaktywnych na mózg oraz działania środowiska na decyzje
podejmowane przez młodzież. Dane statystyczne Unii Europejskiej podkreślają skalę
problemu z jaką musi zmierzyć się Europa i jak zaburzenia psychiczne postępują i dotyczą
coraz większą grupę osób.



Jesteś studentem, doktorantem, młodym naukowcem? Chcesz publikować w profesjonalnym piśmie naukowym, brać udział w konferencjach? Firma Konferencje Naukowe Piotr Rachwał umożliwi Ci start w świecie nauki za przystępną cenę. Organizujemy konferencje interdyscyplinarne, jak i specjalistyczne. Wydajemy monografie pokonferencyjne oraz współpracujemy z czasopismami z listy ministerialnej. Pomagamy w publikacji artykułów.

Piotr Rachwał

Konferencje Naukowe

ul. Gen Leopolda Okulickiego 51D/20

31-637 Kraków

NIP: 573-272-51-36

REGON: 365643034

E-mail: rachwal.konferencjenaukowe@gmail.com

<https://konferencjenaukowe.com.pl/>